

Bei Lebensmittel-Allergien:

 **Vor und nach (!) dem Essen
Hände waschen nicht vergessen!**

Schaffe ein Allergiker-freundliches Umfeld: Wäscht man sich gründlich die Hände, stellt man sicher, dass kein Lebensmittel (wie z.B. der Rest von Erdnussflips) noch an den Händen klebt und so an das Essen oder die Haut von einem Erdnuss-allergischem Kind gelangt.

- ⇒ Hände **nass machen**
- ⇒ Hände **einseifen**
- ⇒ Hände **gut waschen**
„schrubben“
- ⇒ Hände **nass abspülen**
- ⇒ Hände **abtrocknen**



Fragen? Hilfe bietet der
Deutsche Allergie- und Asthmabund
www.daab.de

